Heti étlap

SZIK Árpád Technikum, Szakképző Iskola

2026-11-30 – 2026-12-06

49. hét

ANNO 1996 2026 30 ÉV

INTÉZMÉNY	KORCSOPORT	DIÉTA
SZIK Árpád Technikum, Szakképző Iskola	**Gyermek 15-18**	**Normál**

Hétfő 2026-11-30	Kedd 2026-12-01	Szerda 2026-12-02	Csütörtök 2026-12-03	Péntek 2026-12-04
REGGELI • Kakaó [7, (1, 6)] • Mákos patkó [1, 3, 6, 7, (5, 8, 11)] **EBÉD** • Csurgatott tojás leves [1, 3, (12)] • Sztroganoff sertésragu [1, 7, 10, 15, (12)] • Párolt rizs **VACSORA** • Székelykáposzta [(10, 12)] • Tejföl [7] **Tápanyag-összesítő** E: **2020.40 kcal** Feh.: **63.66 g** Zsír: **108.58 g** Tel. zsír: **12.65 g** Szénh.: **186.83 g** Cukor: **28.05 g** Só: **9.94 g** Ca: **517.04 mg** Allergének összesen: [1, 3, 6, 7, 10, 15, (5, 8, 11, 12)]	*Nincs rögzített étlap*	*Nincs rögzített étlap*	*Nincs rögzített étlap*	*Nincs rögzített étlap*

Allergének: 01. Glutént tartalmazó élelmiszer 02. Rákfélék és azokból készült termékek 03. Tojás és abból készült termékek 04. Halak és azokból készült termékek 05. Földimogyoró és abból készült termékek 06. Szójabab és abból készült termékek 07. Tej és abból készült termékek 08. Diófélék 09. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Csillagfürt 14. Puhatestűek 15. Édesítőszer 16. Édesgyökér
Zárójelben: nyomokban tartalmazhatja.