

alkalmassági vizsga szintjei											
MINŐSÍTÉS	PONT-SZÁM	2000 m síkfutás		Fekvőtámasz 30mp alatt		Felülés 1 p alatt		4x10 m Ingafutás		Helyből távolugrás	
		Fiú	Lány	Fiú	Lány	Fiú	Lány	Fiú	Lány	Fiú	Lány
Kiváló	20	7:30	9:00	33	23	54	44	9,2	10,2	245	215
	19	7:35	9:05	32	22	53	43	9,3	10,3	240	210
	18	7:40	9:10	31	21	52	42	9,4	10,4	235	205
	17	7:50	9:20	30	20	51	41	9,5	10,5	230	200
	16	8:00	9:30	29	19	50	40	9,6	10,6	225	195
Jó	15	8:10	9:40	28	18	49	39	9,7	10,7	220	190
	14	8:20	9:50	27	17	48	38	9,8	10,8	215	185
	13	8:30	10:00	26	16	47	37	9,9	10,9	210	180
	12	8:40	10:10	25	15	46	36	10	11	205	175
	11	8:50	10:20	24	14	45	35	10,1	11,1	200	170
Közepes	10	9:00	10:35	23	13	44	34	10,2	11,2	195	165
	9	9:10	10:50	22	12	43	33	10,3	11,3	190	160
	8	9:20	11:05	21	11	42	32	10,4	11,4	185	155
	7	9:30	11:20	20	10	41	31	10,5	11,5	180	150
	6	9:45	11:40	19	9	40	30	10,6	11,6	175	145
Megfelelt	5	10:00	12:00	18	8	38	28	10,7	11,7	170	140
	4	10:30	12:30	16	7	36	26	10,9	11,9	165	135
	3	11:00	13:00	14	6	34	24	11,1	12,1	160	130
	2	11:30	13:30	12	5	32	22	11,3	12,3	155	125
	1	12:00	14:00	10	4	30	20	11,5	12,5	150	120
	0	12:01-től	14:01-től	10 alatt	4 alatt	30 alatt	20 alatt	11,51-től	12,51-től	150 alatt	120 alatt

**minősítések :**  
**10-30 pont megfelelt**  
**31-55 pont közepesen megfelelt**  
**56-80 pont jól megfelelt**  
**81-100 pont kiválóan megfelelt**